

der Generalversammlung eingereicht werden. Wir freuen uns auf Ihre Anwesenheit und einen interessanten sowie erfolgreichen Abend.

*EHC Lenzerheide-Valbella
Adrain Camartin, Präsident*

● **Frauenverein Vaz/Obervaz. Bastelkurs Filzzwerge, Blumenkinder und Filzdeko.** Mittwoch, 3. und 10. Juni 2009, 13.15–ca. 17 Uhr. Wo: Handarbeitszimmer, Schulhaus Zorten. Kosten: Mitglieder: Fr. 40.– exkl. Material, Nichtmitglieder: Fr. 50.– exkl. Material. Anmeldung: Annina Margreth, Tel. 081 384 01 44. E-Mail: ag-margreth@sunrise.ch. Anmeldeschluss ist Montag, 25. Mai 2009. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

Katholische Kirchgemeinde

Alvaschein

Kirchgemeindeversammlung

Freitag, 29.5.2009, um 20.15 Uhr im Schulhaus Alvaschein

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Wahl eines Stimmenzählers
3. Protokoll
4. Jahresrechnungen: Hof und Kirche Mistail
Jahresrechnung St. Joseph
5. Festsetzung des Steuerfusses
6. Varia

Jahresrechnungen liegen in der Kirche bereit und können dort abgeholt werden. Für Einsicht in Hof und Kirche Mistail gibt Ihnen gerne Giatgen Augustin Auskunft, Telefon 081 681 21 89. Für Kirche St. Joseph, Maisen Elvira, Tel. 081 681 14 08.

Der Kirchgemeindevorstand

● **Evang. Kirchgemeinde Churwalden.** Einladung zur ordentlichen Kirchgemeindeversammlung am Freitag, 5. Juni 2009, 20 Uhr im Rathaussaal Churwalden.

Traktanden: Begrüssung. 1. Wahl der Stimmenzähler/innen. 2. Protokoll der ordentlichen Budgetversammlung vom 21. November 2008. 3. Bericht der Präsidentin. 4. Bericht des Pfarrers. 5. Vorlage der Jahresrechnung 2008, a) Revisorenbericht, b) Genehmigung Jahresrechnung und Revisorenbericht 2008. 6. Vorstellung des Ausbauprojekts UG Kirche. 7. Genehmigung des Ausbauprojekts UG Kirche und Krediterteilung. 8. Information Vakanz Pfarrstelle ab 1. August 2009. 9. Reduktion der Gottesdienste. 10. Verschiedenes. 11. Umfrage. Anschliessend gemütliches Beisammensein mit kleinem Imbiss. Herzlichst laden ein

der Kirchenvorstand, und Pfr. Jürgen Drittrich

GOTTESDIENSTE

Evangelische Gottesdienste

Churwalden: Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 9.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Filisur-Albula: Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 10 Uhr Pfingstgottesdienst mit Abendmahl in Filisur mit Pfr. Markus Dettwiler. Anschl. Kirchenkaffee im Treff zur Eröffnung des Treffpunkts (ehem. Vereinslokal). 14 Uhr Pfingstgottesdienst mit Abendmahl auf Jenisberg

Lenzerheide: Sonntag, 31. Mai, 10.30 Uhr Gottesdienst mit Pfrn. U. Latzki-Ramm mit Abendmahl. Zugleich findet die Kirche mit Kindern statt. Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen.

Malix: Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 9.15 Uhr Gottesdienst mit Pfr. M. Just mit Abendmahl

Parpan: Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 10.45 Uhr Gottesdienst mit J. Dittrich mit Abendmahl

Schmitten: Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 10.30 Uhr Abendmahl. Kollekte

Katholische Gottesdienste

Alvaneu Bad: Samstag, 30. Mai, Pfingsten, 17.30 Uhr heilige Messe

Alvaneu Dorf: Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 10 Uhr heilige Messe. Luzius Albin und Paul Derungs. 19 Uhr Rosenkranz (glorreiche Geheimnisse)

Alvaschein: Freitag, 29. Mai, 18.30 Uhr Rosenkranz. 19 Uhr heilige Messe, 1. Jh. von Franziska Dosch. 20.15 Uhr Kirchgemeindeversammlung

Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 10.30 Uhr heilige Messe. Es singt der Chor von Tiefencastel. 19 Uhr Rosenkranz

Montag, 1. Juni, Pfingstmontag, 9 Uhr heilige Messe, Elisabeth Muzzarelli

Brienz: Samstag, 30. Mai, Hochfest von Pfingsten, 19.30 Uhr heilige Messe

Montag, 1. Juni, Pfingstmontag, 10.30 Uhr heilige Messe

Churwalden: Freitag, 29. Mai, 17 Uhr heilige Messe am St.-Luzi-Altar

Samstag, 30. Mai, 17.30 Uhr eucharistische Anbetung mit Stille und Gebet. 18 Uhr heilige Messe, Luzeli und Anna Brasser-Mayrhofer

Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 10 Uhr heilige Messe für Arnold Brunold-Hirschberg. 18 Uhr Maiandacht

Pfingstmontag, 1. Juni, 10 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 3. Juni, 17 Uhr heilige Messe am Hochaltar

Donnerstag, 4. Juni, 9 Uhr heilige Messe, anschl. Kaffee im Klostersaal

Freitag, 5. Juni, 10 Uhr heilige Messe im Lindenhof

Lantsch/Lenz: Freitag, 29. Mai, 9 Uhr heilige Messe für Lina und Luis Janutin-Casutt

Sonntag, 31. Mai, Hochfest von Pfingsten, 10.30 Uhr Hochfest. 14.30 Uhr Bittprozession zu den Tga plottas. 19.30 Uhr Maiandacht
Pfingstmontag, 1. Juni, 9.30 Uhr heilige Messe

Dienstag, 2. Juni, 9 Uhr heilige Messe für Toni Simeon-Canova und Ursula Tgetgel-Simeon
Freitag, 5. Juni, Herz-Jesu-Freitag, 19.30 Uhr heilige Messe, für Yvonne Pieren-Schneider und Sohn Jan Eric

Lenzerheide: Freitag, 29. Mai, 19 Uhr Maiandacht/heilige Messe

Samstag, 30. Mai, 18 Uhr heilige Messe

Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 9.30 Uhr heilige Messe

Montag, 1. Juni, Pfingstmontag, 9.30 Uhr heilige Messe. Stiftmesse für: Nicole Paterlini
Donnerstag, 4. Juni, 17 Uhr heilige Messe
Freitag, 5. Juni, Herz-Jesu-Freitag, 17 Uhr heilige Messe

Surava: Sonntag, 31. Mai, 19.30 Gottesdienst

Tiefencastel: Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 9.30 Uhr Hochfest

Montag, 1. Juni, Pfingstmontag, 10.30 Uhr heilige Messe

Donnerstag, 4. Juni, 19 Uhr heilige Messe für mehrere Verstorbene (Reducta)

Valbella: Sonntag, 31. Mai, Pfingsten, 11 Uhr heilige Messe. Patrozinium und Kirchweihfest, mit Kirchenchor. Stiftmesse für Paulin Lenz und lebende Person, Jakob Altherr-Cala

Lain: Samstag, 30. Mai, 19.30 Uhr heilige Messe

Muldain: Dienstag, 2. Juni, 19.30 heilige Messe

Zorten: Samstag, 30. Mai, 19.30 heilige Messe. Stiftmesse für Maria Ursula Simonet-Bergamin, lebende Personen der Bruderschaft vom allerheiligsten Altarsakrament
Montag, 1. Juni, Pfingstmontag, 11 Uhr heilige Messe

Mittwoch, 3. Juni, 8 Uhr Schülermesse

novitats@suedostschweiz.ch

**Eingabeschluss
Gottesdienste und kirchliche
Mitteilungen:**

**Dienstag, 12 Uhr
molorenz@bluwin.ch**

RAD

Erste Elitepunkte für Simon Wyss

Der 24-jährige Muttner Simon Wyss holte sich beim Kriterium in Diessenhofen mit dem sechsten Platz die ersten Elitepunkte in dieser Saison. Der Bündner zeigte sich aktiv, attackierte mehrmals, hielt sich dann in der Schlussphase aber zurück und kontrollierte das Feld, da Rufalex-Teamkollege Roman Andres sich in der Spitzengruppe befand. Am

Schluss attackierte Wyss nochmals und bezwang das Feld.

Beim GP Aegerisee konnte Simon Wyss eine weitere Top-Ten-Rangierung einfahren. Mit einem Rückstand von 46 Sekunden auf Sieger Sven Schilling wurde er Neunter. Bei den Amateuren/Masters wurde der 19-jährige Churer Rolf Pfosi 12. und Reto Meier (Chur) 21. (cw)

ALTERS- UND PFLEGEHEIM ENVIA ALVANEU

Thema: Leben mit Demenz

Der vierte Vortragsabend zum 5-Jahr-Jubiläum im Alters- und Pflegeheim Envia in Alvaneu hat den Titel «Leben mit Demenz».

Jeder kennt das: Mitten im Erzählen fällt einem das Wort nicht mehr ein oder man sucht die Brille, obwohl sie auf der Nase sitzt. Aber sind dies bereits Anzeichen für eine Demenzerkrankung, oder handelt es sich hierbei um eine «normale» Altersvergesslichkeit?

Die häufigste Demenzerkrankung ist die Alzheimer-Krankheit, bei der es zunächst zu einer Verminderung der Verknüpfung der Nervenzellen untereinander und im weiteren Verlauf der Erkrankung zum Verlust der Nervenzellen kommt. Dadurch wird zunehmend die Hirnleistung beeinträchtigt.

Durch den Abbau von Hirnleistungen treten schwerwiegende Veränderungen bei den Betroffenen auf: Die Patienten vergessen beispielsweise, was und ob sie schon gegessen haben, finden sich an vertrauten Orten nicht mehr zurecht und verlieren ihre Kommunikationsfähigkeit, weil sie Gegenstände und Vorgänge nicht mehr benennen

können. Mit Fortschreiten der Erkrankung erkennen sie Verwandte und Freunde nicht mehr. Besonders belastend für die Angehörigen sind Verhaltensänderungen des Erkrankten wie Misstrauen, Feindseligkeit, Unruhe, Wahnvorstellungen und Aggressionen.

Am Freitag, 5. Juni, wird der Gerontologe Dr. Christian Koch, Memory-Klinik, Waldhaus, und der Gerontologe Roland Weber, Envia, anlässlich einer weiteren Veranstaltung aus dem Jubiläumsprogramm des Alters- und Pflegeheims Envia ein Kurzreferat zum Thema «Leben mit Demenz» halten. Das Betreuungskonzept vom Alters- und Pflegeheim Envia wird ebenfalls vorgestellt. Auch Angehörige von Demenzerkrankten werden aus dem Alltag berichten und ihre Erfahrungen einbringen.

Durch die Veranstaltung führt Caspar Nicca. Ein wichtiger Bestandteil jeder Veranstaltung ist die anschliessende Diskussion. (as)